



Bilder: zvg

Weltgesundheitstag

Jedes Jahr am 7. April erinnert der Weltgesundheitstag an die Bedeutung der Gesundheit für Menschen weltweit.

Der Weltgesundheitstag 2025 steht unter dem Motto «Gesunde Anfänge, hoffnungsvolle Zukunft». Der Tag markiert auch den Beginn einer einjährigen Kampagne zur Förderung der Gesundheit von Müttern und Neugeborenen. Ziel der Kampagne ist es, Regierungen und Gesundheitsfachkräfte dazu aufzurufen, ihre Anstrengungen zur Vermeidung vermeidbarer Todesfälle bei Müttern und Neugeborenen zu verstärken und die langfristige Gesundheit und das Wohlbefinden von Frauen in den Vordergrund zu stellen.

Die Bedeutung des Weltgesundheitstags

Der Weltgesundheitstag erinnert uns daran, dass Gesundheit ein grundlegendes Menschenrecht ist und dass viele Menschen weltweit noch immer keinen ausreichenden Zugang zu medizinischer Versorgung haben. Die WHO nutzt diesen Tag, um auf bestehende Herausforderungen hinzuweisen und Lösungsansätze zu diskutieren.

Gesundheit in Zeiten des Wandels

Die Welt befindet sich im ständigen Wandel – sei es durch technologische Entwicklungen, demografische Veränderungen oder klimatische Herausforderungen.

Diese Veränderungen wirken sich direkt auf das Gesundheitswesen aus. Neue Krankheiten tauchen auf, alte Bedrohungen kehren zurück, und bestehende Gesundheitssysteme müssen sich anpassen, um eine qualitativ hochwertige Versorgung sicherzustellen.

Ein zentrales Thema im Jahr 2025 ist der Zugang zu Gesundheitsversorgung für alle Menschen, unabhängig von Herkunft, Einkommen oder sozialem Status. Die WHO setzt sich dafür ein, dass jeder Mensch auf der Welt die Möglichkeit hat, grundlegende Gesundheitsdienste in Anspruch zu nehmen, ohne dabei in finanzielle Schwierigkeiten zu geraten.

Digitale Gesundheit als Chance

Die fortschreitende Digitalisierung bietet neue Möglichkeiten für die Gesundheitsversorgung. Telemedizin, KI-gestützte Diagnosen und digitale Gesundheitsakten erleichtern den Zugang zu medizinischer Betreuung, insbesondere in abgelegenen Regionen. Mobile Gesundheitsanwendungen ermöglichen es den Menschen, ihre eigene Gesundheit besser zu überwachen und Präventionsmassnahmen zu ergreifen.

Doch die digitale Revolution bringt auch Herausfor-

derungen mit sich. Datenschutz, Cybersicherheit und die digitale Kluft zwischen Industrienationen und Entwicklungsländern müssen adressiert werden, damit alle Menschen gleichermaßen von diesen Innovationen profitieren können.

Klimawandel und Gesundheit

Der Klimawandel stellt eine wachsende Bedrohung für die globale Gesundheit dar. Hitzewellen, Luftverschmutzung und die Ausbreitung von Krankheiten durch veränderte Umweltbedingungen gefährden Millionen von Menschen. Der Weltgesundheitstag 2025 ruft Regierungen und Organisationen dazu auf, klimafreundliche Massnahmen zu ergreifen, um die Gesundheitsrisiken zu minimieren. Dazu gehören nachhaltige Stadtplanung, die Förderung erneuerbarer Energien und der Schutz natürlicher Lebensräume, um die Ausbreitung von Zoonosen zu reduzieren.

Die Bedeutung der psychischen Gesundheit

Neben körperlicher Gesundheit rückt die psychische Gesundheit immer stärker in den Fokus. Stress, Depressionen und Angststörungen nehmen weltweit zu, insbesondere durch die Auswirkungen der

COVID-19-Pandemie, wirtschaftliche Unsicherheiten und soziale Isolation. Die WHO fordert verstärkte Investitionen in psychische Gesundheitsdienste, um Betroffenen frühzeitig Unterstützung zu bieten und Stigmatisierung abzubauen.

Massnahmen für eine gesündere Zukunft

Um die Vision «Gesundheit für alle» zu verwirklichen, bedarf es gemeinsamer Anstrengungen auf globaler, nationaler und individueller Ebene:

Staatliche Verantwortung: Regierungen müssen in ihre Gesundheitssysteme investieren, um flächendeckende Versorgung und gerechte Behandlungsbedingungen sicherzustellen.

Individuelle Verantwortung: Menschen sollten einen gesunden Lebensstil pflegen, auf Prävention setzen und sich aktiv um ihre körperliche und mentale Gesundheit kümmern.

Globale Kooperation: Internationale Organisationen, Forschungseinrichtungen und Unternehmen müssen zusammenarbeiten, um innovative Lösungen für weltweite Gesundheitsprobleme zu entwickeln.

Ihr erfahrener Partner in allen Gesundheitsfragen

persönlich • kompetent • engagiert

www.hebammenpraxis-visp.ch
info@hebammenpraxis-visp.ch
079 437 86 23
Praxis: Ankerstrasse, Haldenried

für alle in alle Hebammenpraxis